## SOA
De morning-afterpil beschermt niet tegen seksueel overdraagbare aandoeningen. Geslachtsziekten komen frequent voor. Gebruik daarom bij seksuele contacten altijd een condoom!

## Anticonceptie
Wanneer u de zwangerschap wilt voorkomen, kunt u kiezen voor een van de volgende anticonceptiemiddelen:

- Condooms
- Anticonceptiepil, anticonceptiering, anticonceptiepleister.
- Spiraaltje
- Implantatiestaafje

Welk anticonceptiemiddel het beste bij u past, kunt u het beste met uw huisarts overleggen.

## Wanneer u de anticonceptiepil bent vergeten.
Minder dan 12 uur na het normale tijdstip van slikken de pil vergeten en alsnog ingenomen bent u beschermt tegen zwangerschap en hoeft u geen maatregelen te treffen. Is dit langer dan 12 uur geleden, is het belangrijk om te weten hoeveel pillen u bent vergeten en in welk deel van de cyclus.  Bekijk het schema over noodanticonceptie op www.alpehga-apotheek.nl

## Problemen bij de anticonceptiering of anticonceptiepleister
Als de ring minder dan 3 uur niet gedragen is of als de pleister minder dan 24 uur van zijn plaats is geweest, plaats dan de ring of de pleister gewoon terug. U blijft in dat geval tegen zwangerschap beschermd en u hoeft geen maatregelen te nemen. Voor afwijkende tijden volg de adviezen in het schema op www.alphega-apotheek.nl

## Meer weten

Deze folder is onderdeel van een serie informatiefolders, die wordt uitgegeven door Alphega apotheek. Deze folders zijn ook online beschikbaar op www.alphega-apotheek.nl.

Wilt u meer weten over dit onderwerp, uw gezondheid of de geneesmiddelen die u gebruikt? Kom dan gerust eens langs bij Alphega apotheek. Wij adviseren u graag.

Ook voor geneesmiddelen die u zonder recept koopt, raden we aan te laten controleren of deze samengaan met eventuele andere geneesmiddelen die u al gebruikt. Geef het gebruik van deze zogeheten zelfzorgmiddelen dan ook altijd door aan uw apotheek.

alphega apotheek
altijd dichtbij
www.alphega-apotheek.nl

# Morning-afterpil

## Wat kunt u er zelf aan doen?

Vraag ons gerust om advies

alphega apotheek
altijd dichtbij
www.alphega-apotheek.nl

# Morning-afterpil

Deze informatie is bedoeld om u meer te vertellen over de werking van de morning-aftermiddelen. Ook vindt u meer informatie over de menstruatiecyclus.

## De morning-afterpil
De morning-afterpil voorkomt zwangerschap door de eisprong te onderdrukken en het innestelen van een bevrucht eitje te voorkomen.

## Voordat u de morning-afterpil gebruikt
Als het mogelijk is dat u zwanger bent door eerdere onbeschermde gemeenschap, neem dan contact op met uw huisarts. Mocht blijken dat u terwijl u zwanger bent toch de morning-afterpil hebt gebruikt, kunt u samen met de huisarts bekijken hoe nu verder. Als u last hebt van ernstige leverfunctiestoornissen, de ziekte van Crohn of andere ernstige maag-darm problemen neem dan contact op met uw huisarts.

## Wisselwerking met andere geneesmiddelen
Het gebruik van de morning-afterpil en andere geneesmiddelen gelijktijdig kan zorgen voor een verminderde werking van een van de middelen.

## Overgevoeligheid
Als u eerder overgevoeligheidsreacties hebt gehad op de anticonceptiepil kan het zijn dat u ook overgevoelig bent voor de morning-afterpil. In dat geval kunt u het beste contact opnemen met uw Alphega apotheek of uw huisarts.

## Borstvoeding
Wanneer u borstvoeding geeft, kunt u de morning-afterpil direct na de voeding  innemen. Het is raadzaam om daarna de voedingen af te kolven en weg te gooien, na ongeveer een week kunt u weer gewoon borstvoeding geven.

## Gebruiken morning-afterpil
Er zijn 2 verschillende morning-afterpillen met beide andere eigenschappen. De Norlevo® moet zo snel mogelijk na de onbeschermde geslachtsgemeenschap worden ingenomen, het liefst binnen 12 uur. Betrouwbaarheid is 95% als de Norlevo® binnen 24 uur na de onbeschermde gemeenschap wordt ingenomen, 85% als dit na 24 tot 48 uur gebeurt en 58% bij gebruik na 48-72 uur. Als het langer dan 72 uur geleden is, is het dus niet zinvol meer om Norlevo® in te nemen.

Ellaone® moet binnen 24 uur na de onbeschermde geslachtsgemeenschap worden ingenomen, de betrouwbaarheid is dan 95%. Ellaone® kan tot 120 uur na de onbeschermde geslachtsgemeenschap worden ingenomen. Wanneer het langer dan 120 uur geleden is, kan het morning-afterspiraaltje een goed alternatief zijn.

## Bijwerkingen
U kunt misselijk worden van de morning-afterpil. Sommige vrouwen kunnen overgeven of krijgen last van buikpijn, vermoeidheid of duizeligheid. Deze klachten verdwijnen meestal binnen 48 uur. Andere bijwerkingen zoals gevoelige borsten, doorbraakbloedingen en onregelmatige bloedingen kunnen aanhouden tot de volgende menstruatiecyclus.

## Wat te doen bij overgeven?
Als u binnen drie uur na het innemen van de morning-afterpil moet overgeven, is de werking niet betrouwbaar. U moet dan meteen 1 nieuw tablet innemen, plus eventueel een medicijn om braken te voorkomen.

## Nadat u de morning-afterpil hebt gebruikt
U bent vruchtbaar na het slikken van de morning-afterpil. Neem dan ook aanvullende maatregelen bij geslachtsgemeenschap. Als u de pil gebruikt, kunt u na het slikken van de morning-afterpil gewoon doorgaan met de resterende tabletten. Bij een ring of pleister doorgaan door een nieuwe te plaatsen of te plakken. Ook in deze gevallen moet u wel minimaal 7 dagen aanvullende beschermingsmaatregelen nemen.

## De menstruatiecyclus
De gemiddelde lengte van de menstruatiecyclus is 28 dagen. Kortere of langere cyclussen komen echter ook voor, variërend van 24 tot 35 dagen. Meer weten over de menstruatiecyclus kijk op www.alphega-apotheek.nl.

## Als u de morning-afterpil al eerder hebt gebruikt
Als u de morning-afterpil al vaker hebt gebruikt, is het wellicht beter om een anticonceptiemiddel te overwegen. De morning-afterpil is alleen geschikt voor noodgevallen, het vaker gebruiken van de morning-afterpil kan leiden tot vervelende storingen in de menstruatiecyclus.

## Bij problemen met anticonceptie
Als u de morning-afterpil wilt gebruiken, vanwege problemen met uw reguliere anticonceptiemiddel is het belangrijk, voordat u de morning-afterpil inneemt de schema's op www.alphega-apotheek.nl te raadplegen.